

人工呼吸器利用者の旅行・災害時チェックリスト

カテゴリ	チェック項目
電源・呼吸器関連	☐ 外部バッテリー（複数台・フル充電） ☐ 内部バッテリー稼働時間の確認 ☐ 車載電源コード・発電機・インバーター ☐ 蘇生バッグ（アンビューバッグ）・人工鼻 ☐ 酸素ボンベ・携帯用酸素
医療機器・消耗品	☐ 呼吸器回路の予備 ☐ 気管カニューレ（サイズ違い含む） ☐ 吸引チューブ・滅菌水・アルコール綿 ☐ 手動式・足踏み式の吸引器 ☐ 医療情報シート（呼吸器設定・主治医・薬など）
水・食料	☐ 飲料水（旅行日数＋予備） ☐ 呼吸器加湿用の蒸留水 ☐ 経管栄養食や流動食 ☐ 栄養ゼリー・保存食
日用品・その他	☐ 常用薬（処方日数＋予備） ☐ 保険証・お薬手帳・障害者手帳 ☐ 緊急連絡先リスト（主治医・訪問看護・機器業者など） ☐ 懐中電灯・乾電池・携帯充電器 ☐ 紙おむつ・マスク・タオル